

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
с 09 по 14 октября, с 23 по 28 октября

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180		1,36	0,60	9,36	53
	Итого:		30,00	10,32	17,90	68,52	489
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/5/15		0,80	0,07	15,30	67
	Итого:		30,00	14,03	11,34	62,36	418
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/10		6,31	11,48	14,84	189
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Итого:		30,00	12,92	17,49	55,11	438
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/5/15		0,80	0,07	15,30	67
	Итого:		30,00	14,22	11,82	55,78	397
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/8		0,08	0,01	7,44	32
	Итого:		30,00	7,80	17,13	60,67	437
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/8		6,29	10,03	14,82	176
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Итого:		30,00	12,76	16,85	53,37	425

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
с 02 по 07 октября, с 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/10		6,31	11,48	14,84	189
№ 179/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Итого:		30,00	12,92	17,49	55,11	438
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с молоком	180		1,36	0,60	9,36	53
	Итого:		30,00	10,32	17,90	68,52	489
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/5/15		0,80	0,07	15,30	67
	Итого:		30,00	14,22	11,82	55,78	397
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/8		6,29	10,03	14,82	176
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Итого:		30,00	12,76	16,85	53,37	425
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/5/15		0,80	0,07	15,30	67
	Итого:		30,00	14,03	11,34	62,36	418
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/8		0,08	0,01	7,44	32
	Итого:		30,00	7,80	17,13	60,67	437

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: